



Découvrez les bienfaits
de mouvements
respectueux du corps

Jeudi 15 septembre à 18h

« *Mouvements d'Antigym pour le quotidien* »

Stage d'Antigym* à St Hilaire
avec Yann Derobert *praticien certifié*



** A travers des mouvements subtils, précis et rigoureux, guidés par le praticien, l'Antigym s'adresse à l'être tout entier, corps et esprit intimement liés.*

Modalités pratiques :

Un stage = 3 heures (avec une pause)

Tarif : 30 Euros (groupe de 6 pers. max.)

Lieu : 42 rue de l'Archer St Hilaire St Mesmin

Pour information et inscription :

06.42.72.66.19 / yann@vivremavie.fr

