



Découvrez les bienfaits  
de mouvements  
respectueux du corps

Vendredi 14 octobre à 18h

« *Ralentir* »

*Au rythme de mon corps...*



Stage  
d'Antigym\*  
à St Hilaire

avec  
Yann Derobert  
*praticien certifié*

*\* A travers des mouvements subtils, précis et rigoureux, guidés par le praticien, l'Antigym s'adresse à l'être tout entier, corps et esprit intimement liés.*

Modalités pratiques :

Un stage = 3 heures (avec une pause)

Tarif : 30 Euros (groupe de 6 pers. max.)

Lieu : 42 rue de l'Archer St Hilaire St Mesmin

Pour information et inscription :

06.42.72.66.19 / [yann@vivremavie.fr](mailto:yann@vivremavie.fr)

